

BOSTAD

- Fallfrukt för alla
- Trångt boende stort problem



**Komposten –
kökets kompis**

Kompostera enkelt i ditt kök

JORD. Kompostera hemma i köket med den japanska metoden bokashi.

Nu behöver du inte längre slänga dina matrester, utan kan enkelt kompostera dem, oavsett om du bor i lägenhet eller hus. I en lufttät hink under diskbänken förvandlas resterna till näringsrik kompost med hjälp av bokashi-strö. Det innehåller bland annat mjölksyrebakterier som gör nedbrytningsprocessen luktfri. När hinken är full, ska den "vila" i två veckor innan det är dags att använda bokashin. Då kan det vara bra att ha en hink extra att fylla under tiden.

Närkomposterat

Trädgårdsprofilen Annika Christensen har använt sig av bokashi under två år, och för henne handlar det mycket om att ge tillbaka till naturen. När hon plockar upp morötter i sina pallkragar, fyller hon på med bokashi. Koldioxiden som bildas går direkt ner i jorden, istället för ut i luften



MATRESTER SOM konserverats med hjälp av bokashiströ hålls rakt ner i landet.

som vid vanlig kompostering, berättar hon.

Matresterna ser efter några veckor nästan likadana ut som de först gjorde. De är nu konserverade. Tillsammans med den befintliga jorden som bokashin blandas med, omvandlas den till mycket näringsrik odlingsjord.

– Jag hade en vanlig kompost innan, men tröttnade på alla sniglar som hittade dit. Dessutom var det en bit att gå. Nu är det så enkelt, det luktar inte och jag får jättefin kompost till mina grönsaker och växter, säger Annika Christensen.

Hon ser stor skillnad i grönsakslandet sedan hon började. I de rödmålade pallkragarna i trädgården i Gånarp växer bland annat

mangold, dill, majs, broccoli, fänkål, grönkål, runda morötter och favoriterna bondbönor.

Växtnäring

Det viktiga är att innehållet i hinken håller sig torrt. Man kan göra bokashi i en vanlig hink med tätslutande lock, men då får man varva resterna med tidningspapper för att suga upp fukt. Det finns speciella hinkar med en tappningskran för att tappa ut den vätskan som bildas. Vätskan passar utmärkt till växtnäring om den blandas ut med vatten (spädes ett till hundra).

Metoden har funnits sedan 80-talet och kommer ursprungligen från Japan. Den finns över hela världen.

ÅSA WALLIN

asa.wallin@lokaltidningen.se

ANNIKA CHRISTENSEN

tycker att vi borde tala mer om närkomposterat. Varannan söndag gräver hon ner den egna komposten i Trädgårdslandet under odlingssåsongen.

FOTO: ÅSA WALLIN

