



KRETSLOPP UNDER DISKBÄNKEN

Bor du i lägenhet utan möjlighet till utomhuskompost så finns det andra sätt att skapa ditt eget kretslopp. Häll lite bokashikli ihop med dina matrester i en hink och du får perfekt näring till dina växter, kolonilotten eller för en miniodling på balkongen. AV JOHANNA STÅL

JORD ÄR LEVANDE MATERIA, men idag är våra jordar utarmade och för att odla behöver vi tillföra extra näring. Samtidigt slänger vi massa matrester dagligen, som är perfekt föda för jorden. Bokashi är ett strö som består av naturliga mikroorganismer som kallas EM (effektiva mikroorganismer) och utvecklades av professor Teruo Higa i Japan på tidigt 1980-tal. Detta används för att snabbt bryta ner köksavfallet till näring.

Att använda Bokashi har blivit populärt under de senaste åren, dels för att det är smidigt och luktfritt, men också för att det går att sköta hela kretsloppet under diskbänken. Ingen näring går förlorad och inga utsläpp av koldioxid eller metan sker, som det gör i en vanlig kompost.

Två stycken ettkilospåsar bokashikli kostar 150 kr. Läs mer på bokashi.se
BOKASHI.SE.

Gör så här!

- Ta fram en plasthink med tillhörande lufttätt lock.
- Lägg i lite tidningspapper som fångar upp vätskan.
- Fyll hinken med matrester: grönsaker, kött, fisk, pasta - allt!
- Se till att det inte blir för blött - lägg då på mer tidningspapper.
- Se till att locket sitter tätt.
- Stö på bokashikli varje gång du lägger in nytt kompostmaterial. En matsked per kilo matrester räcker.
- När hinken är full, låt den stå inomhus ett par veckor för efterjäsning, sedan har du färdig näring till din matjord. Ha gärna en extra hink att använda under tiden.
- Använd näringen till dina krukväxter, balkongodling eller kolonilotten. Du kan också spara jorden i en säck för användning senare. Eftersom bokashi är surt i början håller råttor sig borta.